



# Inner Circle Archery

## Leistungsangebot für Bogensportler:

### Mögliche Trainingsinhalte/Leistungen

mit und ohne vertragliche Bindung

1. Bewegungsanalyse
2. Technik
3. Optimierung
4. Videoanalyse
5. Wettkampfvorbereitung
6. Wettkampfbegleitung
7. Wettkampfnachbereitung
9. Videobetreuung per www.
10. Trainingspläne      Fitness Kraft  
                                 Kraftausdauer  
                                 Stretching
11. Trainingspläne      Struktur allgemein  
                                 Wettkampfspezifisch

### **Kontakt:**

ri - bow.at

Carsten Riedl

Voglweg 8

4910 Ried im Innkreis

Mob.: +43 699 10 74 82 42

Mail: office@ri-bow.at